

Victoria Posa

© des Titels »5-Minuten Frisuren für jeden Tag« (ISBN 978-3-86882-775-0)  
2017 by mvg Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.mvg-verlag.de>



# 5-Minuten-Frisuren

für jeden Tag

# Inhalt

## Basics 13

*Wer bin ich und was mache ich hier eigentlich? . . . . .* 14

*Haarpflegetipps . . . . .* 16

*Das Haarwerkzeug . . . . .* 19

## Brav & Seriös 21

*Der Bauernzopf . . . . .* 22

*Der Fischgrätenzopf . . . . .* 25

*Der Dutt . . . . .* 27

*Der DIY-Donut . . . . .* 29

*Pimp my Dutt . . . . .* 30

*Der Klassische Dutt mit einem besonderen X-tra . . . . .* 33

*Der Pama . . . . .* 35

*Das Herz . . . . .* 38

*Der Twist . . . . .* 41

*Die Banane . . . . .* 42

*Back to the 80's . . . . .* 44

*Die Haarschleife . . . . .* 47

*Die Nackenrolle . . . . .* 49

# Inhalt

## Wild & Messy 51

<i>Der Twist-Zopf</i> .....	52
<i>Die Bubble-Frisur</i> .....	54
<i>Im Haarband umwickelt</i> .....	56
<i>Der Fischgrätenzopf seitlich</i> .....	58
<i>Der Dreifach-Knoten</i> .....	60
<i>Der seitliche Bauernzopf</i> .....	62
<i>Die Girlandenfrisur</i> .....	64
<i>Das perfekte Trio</i> .....	66
<i>Alternative</i> .....	70
<i>Der etwas andere Pferdeschwanz</i> ..	71
<i>Bauernzopf mit Dutt</i> .....	73
<i>Das Haarhaargummi</i> .....	74
<i>Die optische Haarverlängerung</i> ....	76
<i>Das Haarband</i> .....	77
<i>Das X</i> .....	79
<i>Der Doppel-Twist</i> .....	81
<i>Der Doppel-Twist mit Fischgrätenzopf</i> .....	83
<i>Am Oberkopf gekreuzt</i> .....	85
<i>Der gebundene Holländer</i> .....	88
<i>Der gebundene Holländer (horizontal gebunden)</i> .....	91
<i>Der Oberkopf-Dutt</i> .....	93

# Inhalt

## Geflochten & Gedreht 95

---

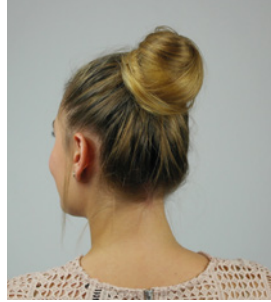
<i>Der Basic-Flechtzopf</i> .....	96
<i>So zauberst du dir schnelle Wellen</i> .....	98
<i>Das Flechtband</i> .....	99
<i>Der holländische Zopf</i> .....	101
<i>Der Kordelzopf</i> .....	104
<i>Eingedreht und getwistet (mit Alternative)</i> .....	106
<i>Das Volumen-Wunder</i> .....	110



*Der Bauernzopf,  
Seite 22*



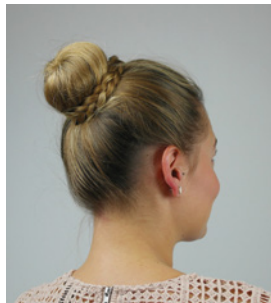
*Der Fischgrätenzopf,  
Seite 25*



*Der Dutt,  
Seite 27*



*Der DIY-Dutt,  
Seite 29*



*Pimp my Dutt,  
Seite 30*



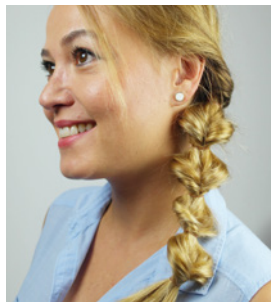
*Der Klassische Dutt  
mit einem besonderen  
X-tra, Seite 33*



*Der Pama,  
Seite 35*



*Das Herz,  
Seite 38*



*Der Twist,  
Seite 41*



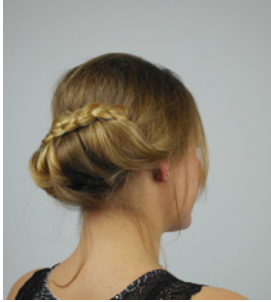
*Die Banane,  
Seite 42*



*Back to the 80's,  
Seite 44*



*Die Haarschleife,  
Seite 47*



*Die Nackenrolle,  
Seite 49*



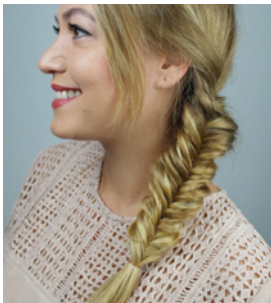
*Der Twist-Zopf,  
Seite 52*



*Die Bubble-Frisur,  
Seite 54*



*Im Haarband  
umwickelt, Seite 56*



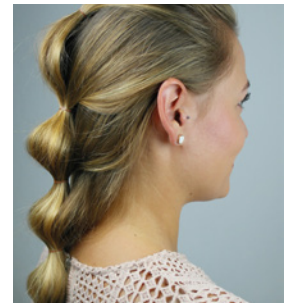
*Der Fischgrätenzopf  
seitlich, Seite 58*



*Der Dreifach-Knoten,  
Seite 60*



*Der seitliche  
Bauernzopf, Seite 62*



*Die Girlandenfrisur,  
Seite 64*



*Das perfekte Trio,  
Seite 66*



*Alternative,  
Seite 70*



*Der etwas andere  
Pferdeschwanz,  
Seite 71*

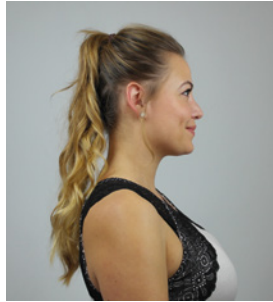


*Bauernzopf mit Dutt,  
Seite 73*

© des Titels »5-Minuten Frisuren für jeden Tag« (ISBN 978-3-86882-775-0)  
2017 by mvg Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München  
Nähere Informationen unter: <http://www.mvg-verlag.de>



*Das Haarhaargummi,  
Seite 74*



*Die optische Haarver-  
längerung, Seite 76*



*Das Haarband,  
Seite 77*



*Das X,  
Seite 79*



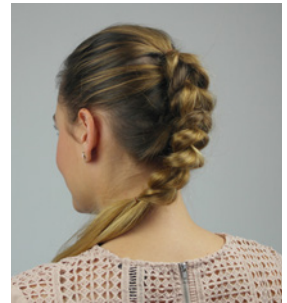
*Der Doppel-Twist,  
Seite 81*



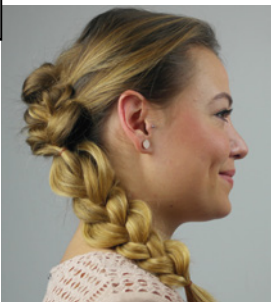
*Der Doppel-Twist  
mit Fischgrätenzopf,  
Seite 83*



*Am Oberkopf gekreuzt,  
Seite 85*



*Der gebundene  
Holländer, Seite 88*



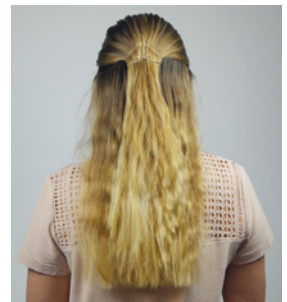
*Der gebundene Hol-  
länder (horizontal  
gebunden), Seite 91*



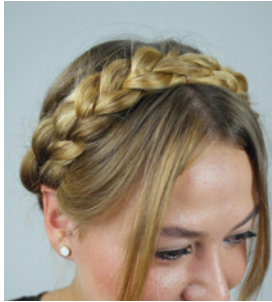
*Der Oberkopf-Dutt,  
Seite 93*



*Der Basic-Flechtzopf,  
Seite 96*



*So zauberst du dir  
schnelle Wellen,  
Seite 98*



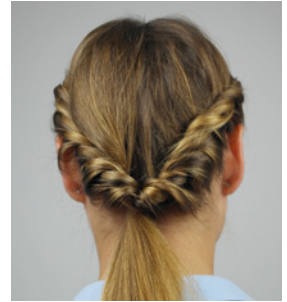
*Das Flechtband,  
Seite 99*



*Der holländische Zopf,  
Seite 101*



*Der Kordelzopf,  
Seite 104*



*Eingedreht und  
getwistet (mit  
Alternative), Seite 106*



*Das Volumen-Wunder,  
Seite 110*